**Jaką szczoteczkę do zębów wybrać? Sprawdź!**

**Szczoteczka do zębów jest jednym z najważniejszych elementów naszej kosmetyczki. Chcesz wiedzieć <strong>jaką szczoteczkę do zębów wybrać</strong>, aby cieszyć się czystymi, pięknymi i zdrowymi zębami? Zapraszamy do lektury!**

**Chcesz wiedzieć jaką szczoteczkę do zębów wybrać?**

Obecnie w sklepach znajdziemy przeróżne modele i rodzaje szczoteczek do zębów. Jednak aby szczoteczka dobrze pełniła swoją funkcję, powinna być dopasowana do naszych potrzeb.

**Popularne rodzaje szczoteczek do zębów**

Jeśli zastanawiasz się **jaką szczoteczkę do zębów wybrać**, w pierwszej kolejności musisz zastanowić się, jakie szczoteczki masz do wyboru. Najpopularniejsze są klasyczne szczoteczki manualne, które dzielą się między sobą pod względem twardości włosa. W sklepach dostępne są szczoteczki z miękkim, średnim, a także twardym włosiem. Ponadto, możemy także zdecydować się na szczoteczkę elektryczną, bądź soniczną. Są to szczoteczki, które automatycznie wykonują ruchy obrotowe/wymiatające, co pomaga doczyścić przestrzenie międzyzębowe.

**Jaką szczoteczkę do zębów wybrać? Podpowiadamy!**

Nie wiesz [jaką szczoteczkę do zębów wybrać](https://cocoglam.pl/xipblog/post/28_jaka-szczoteczke-do-zebow-wybrac-poradnik.html)? Aby dokonać decyzji, możesz kierować się następującymi zasadami. Po pierwsze, zwróć uwagę na to z jakimi problemami zębów się borykasz. Przykładowo, czy nie cierpisz na krwawienie dziąseł, szybko odkładający się kamień nazębny lub czy masz zęby wrażliwe. W przypadku bolesnych dziąseł czy zębów, najlepiej sprawdzi się szczoteczka manualna z miękkim włosiem. Aby pozbyć się kamienia czy przebarwień, wypróbuj szczoteczkę elektryczną lub soniczną. Pamiętaj także, że szczoteczkę warto systematycznie wymieniać na nową.