**Domowe SPA DIY-jak wykonać?**

**Chwila relaksu w domowym zaciszu to prawdziwy skarb. Przeczytaj nasz artykuł, aby dowiedzieć się więcej o domowym SPA DIY.**

**Domowe SPA DIY**

Chwila relaksu w domowym zaciszu to prawdziwy skarb. Przeczytaj nasz artykuł, aby dowiedzieć się więcej o domowym SPA DIY.

**Jak wykonać domowe SPA?**

Sposobów jest wiele, wszystko zależy od Twoich predyspozycji. Domowe SPA DIY możesz rozpocząć od dogłębnego oczyszczania skóry twarzy. Peelingi, maski czy olejki to właśnie jest ich czas. Następnie zażyj długiej kąpieli. Do wody wrzuć kulkę do kąpieli lub aromatyczny olejek. Rozluźnisz w ten sposób ciało oraz nawilżysz je. W tym czasie możesz nałożyć peeling na skórę całego ciała, aby aktywne składniki lepiej się wchłaniały. Książka, wino czy dobra muzyka to również idealny moment na odpoczynek w wannie podczas domowego SPA DIY.

**Zadbaj też o paznokcie**

Domowe SPA DIY to także paznokcie. Pozwól sobie na nowy manicure oraz pedicure. Możesz też wykonać zabieg parafinowy na dłonie w zaciszu domowym. Efekt odmłodzenia skóry zobaczysz już po pierwszym zastosowaniu tej metody. Zabieg ten polecany jest przez profesjonalnych kosmetologów, którzy przeprowadzają go również w swoich gabinetach. Po tak przygotowanym domowym SPA możesz udać się do łóżka i wstać jak nowo narodzona.