**Na czym polega zakwaszanie włosów?**

**Jeśli chcesz kompleksowo zadbać o swoje włosy to koniecznie dowiedz się więcej na temat tego na czym polega zakwaszanie włosów. W naszym artykule omawiamy ten proces oraz tłumaczymy czym jest prawidłowe PEH każdej łuski.**

**Zakwaszanie włosów**

Jeśli chcesz kompleksowo zadbać o swoje włosy to koniecznie dowiedz się więcej na temat tego na czym polega **zakwaszanie włosów**. W naszym artykule omawiamy ten proces oraz tłumaczymy czym jest prawidłowe PEH każdej łuski.

**Na czym polega skuteczne zakwaszanie włosów?**

Niewiele osób wie, ale nasze włosy potrzebują utrzymywać odpowiedni stan PEH, aby być lśniące i zdrowe. Zwykłe szampony drogeryjne mogą nam w tym przeszkadzać ze względu na silne środki czyszczące zawarte w swoim składzie. Warto wdrożyć tzw. świadomą pielęgnacje i samodzielnie dobrać najlepsze produkty do pielęgnacji włosów. *Zakwaszanie włosów* to część procesu. Możemy wykonać je za pomocą specjalnego szamponu. Przed wdrożeniem takiego rodzaju pielęgnacji koniecznie powinniśmy się zgłosiś na konsultacje do naszego lekarza trychologa lub kosmetologa. Będziemy mieć wtedy pewnosć, że działamy na korzyść naszym włosa.

**Gdzie kupić szampon zakwaszający?**

[Zakwaszanie włosów](https://dbam-o-siebie.pl/zakwaszanie-wlosow) opiera się głównie na myciu ich za pomocą dedykowanego szamponu. Znajdziesz go w internecie na wielu specjalistycznych stronach, które oferują produkty do świadomej pielęgnacji włosów. Taka forma zakupów jest niezwykle wygodna i szybka. Rozpocznij odpowiednią pielęgnacje już dziś!